

# ANNEXE 1

## Méthode d'évaluation du risque lié aux manutentions manuelles

### Intérêts de la méthode

Cette méthode est rapide et facile d'utilisation : elle se présente sous la forme d'un tableau.

Elle doit être participative : les utilisateurs sont impliqués et évaluent les préconisations à mettre en place.

De plus, elle permet de dégager des priorités d'actions préventives et de hiérarchiser le niveau de sécurité à chaque poste.

Cette méthode permet de quantifier le niveau de risque lors des opérations de manutention en fonction :

- des caractéristiques de la charge : lourde, chaude ou froide, glissante, coupante
- de la fréquence de manutention
- du mode de déplacement : soulevée, poussée, tirée
- de la distance de déplacement
- des caractéristiques du trajet : encombrement, dénivellation, largeur de passage...
- de l'environnement : vibrations, bruit, éclairage...

Comme présenté dans le tableau suivant, une note (de 2 à 10) est attribuée pour chacun de ces paramètres.

Poids de la charge soulevée en Kg	Fréquence de la manutention				NOTE
	20 fois/jour	10 à 20 fois/jour	5 à 10 fois/jour	5 fois/jour	
> 30	10	8	6	4	
20 à 30	8	8	6	4	
10 à 20	6	6	6	4	
5 à 10	4	4	4	4	
< 5	2	2	2	2	

Charge poussée ou tirée en Kg	Fréquence de la manutention				NOTE
	20 fois/jour	10 à 20 fois/jour	5 à 10 fois/jour	5 fois/jour	
> 100	10	8	6	4	
50 à 100	8	6	4	4	
30 à 50	6	4	4	2	
0 à 30	4	4	2	2	

Autres caractéristiques	4 critères	3 critères	2 critères	1 critère	0 critère	NOTE
Lourde Chaude ou froide Glissante Coupante	10	8	6	4	2	

Distance de déplacement en m	Fréquence de la manutention				NOTE
	20 fois/jour	10 à 20 fois/jour	5 à 10 fois/jour	5 fois/jour	
> 3	10	8	6	4	
1 à 3	8	6	4	2	
< 1	6	4	2	2	

Caractéristiques du trajet	4 critères	3 critères	2 critères	1 critère	0 critère	NOTE
Dénivellation Sol encombré Sol abîmé Largeur de passage < 80 cm	10	8	6	4	2	

Nuisances	4 critères	3 critères	2 critères	1 critère	0 critère	NOTE
Vibrations Environnement * Sonores Lumineuses ou sombres	10	8	6	4	2	

\* (Température, humidité, vent, pression...)

Position de la charge lors de sa PRISE	• EF et ■ EL > 0.5 m	EF > 0.5 m ou EL > 0.5 m	0.2 < EF < 0.5 et 0.2 < EL < 0.5	0.2 < EF < 0.5 0.2 < EL < 0.5	EF et/ou EL < 0.2	NOTE
	10	8	6	4	2	

Hauteur lors de la PRISE	▲ h < 0,3 m h > 1,7 m	1,7 > h > 1,5 m	1,5 > h > 1,3 m ou 0,6 > h > 0,3 m	1,3 > h > 1 m	1 > h > 0,6 m	NOTE
	10	8	6	4	2	

Position de la charge lors de la DÉPOSE	EF et EL > 0.5 m	EF > 0.5 m ou EL > 0.5 m	0.2 < EF < 0.5 et 0.2 < EL < 0.5	0.2 < EF < 0.5 0.2 < EL < 0.5	EF et/ou EL < 0.2	NOTE
	10	8	6	4	2	

Hauteur lors de la DÉPOSE	h < 0,3 m h > 1,7 m	1,7 > h > 1,5 m	1,5 > h > 1,3 m ou 0,6 > h > 0,3 m	1,3 > h > 1 m	1 > h > 0,6 m	NOTE
	10	8	6	4	2	

- EF : Eloignement Frontal
- EL : Eloignement Latéral
- ▲ h : Hauteur

NOTE FINALE

## Utilisation du tableau

Pour chaque manutention, l'intéressé évaluera son niveau de risque en déterminant la note correspondante à son cas :

- soit par recoupement en ligne et en colonne
- soit en fonction du nombre de critères

et l'inscrira dans la dernière colonne du tableau.

Puis ces notes seront totalisées pour obtenir la note finale. La note minimale est 20 et maximale 100.

Le seuil d'acceptabilité est de 60 : si ce seuil est dépassé ou si l'une des notes pour l'un des critères est > 8, il faut engager une action corrective dans le ou les domaines qui posent problème.